

# Đạp Xe An Toàn. Đạp Xe Thông Minh.



## Những Lời Khuyên Giúp Bạn Đạp Xe An Toàn



**Phải Có Mũ Bảo Hiểm** – Những người đạp xe và người ngồi sau xe dưới 18 tuổi phải đội mũ bảo hiểm trong khi đạp xe.



**Chú Ý Lắng Nghe** – Những người đạp xe không nên đeo tai nghe nút tai ở cả hai bên tai hoặc tai nghe qua đầu che cả hai tai (được sử dụng thiết bị trợ thính).



**Không Đạp Xe Sau Khi Sử Dụng Chất Kích Thích** – Những người đạp xe không được phép đạp xe trong khi đang chịu ảnh hưởng của rượu bia hoặc ma túy.



**Nhường Đường Cho Người Đi Bộ** – Người đạp xe phải nhường đường cho người đi bộ đang đi qua lối cho người đi bộ có vạch kẻ hoặc trong lối cho người đi bộ không kẻ vạch ở các giao lộ.



**Quy Định Đạp Xe Trên Vía Hè Rất Đa Dạng** – Các thành phố và địa hạt có quy định khác nhau về việc người đạp xe có được đạp xe trên vỉa hè hay không (hãy kiểm tra trang web để biết thông tin mới nhất).



**Hãy Cảnh Giác** – Hãy cẩn trọng quan sát xung quanh để tuân thủ tín hiệu đèn và luật giao thông.

# Chú ý an toàn. Đi và chạy thông minh.



## Những Lời Khuyên Giúp Bạn Đi Bộ An Toàn



**Hãy Khiến Bản Thân Dễ Thấy** – Mặc quần áo sáng màu và đem theo đèn nếu bạn đi vào ban đêm.



**Giao Tiếp Bằng Ánh Mắt** – Giao tiếp bằng ánh mắt với người lái xe và đừng lầm tưởng rằng người lái xe nào cũng có thể nhìn thấy bạn.



**Tránh Phân Tâm Khi Đi Lại** – Đừng sử dụng điện thoại vì nhắn tin hoặc nói chuyện có thể gây phân tâm.



**Nhìn Trước Khi Đi** – Băng qua đường ở những giao lộ/lối cho người đi bộ có vạch kẻ và tuân thủ tín hiệu giao thông.



**Luôn Quan Sát** – Luôn chú ý những xe chuẩn bị rẽ trước khi bước xuống đường.



**Nhìn trái nhìn phải** – Nhìn trái nhìn phải trước khi băng ngang đường.

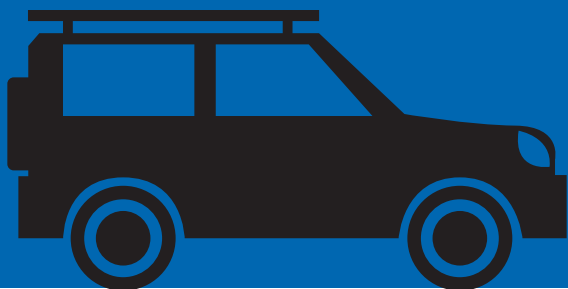


OACTIVE



IMPROVING QUALITY OF LIFE FOR A BETTER TOMORROW

# Giữ An Toàn. Lái xe thông minh cho người đi bộ và đi xe đạp.



## Những Lời Khuyên Giúp Người Đi Mô Tô An Toàn



**Chú Ý Người Đi Xe Đạp** – Nhường đường cho người đi xe đạp khi bạn là người đi xe mô tô và đừng đánh giá thấp tốc độ của xe đạp. Điều này sẽ giúp tránh rẽ ngay trước mặt người đi xe đạp đi trên đường hoặc vỉa hè, thường là ở giao lộ hoặc xa lộ.



**Quan Sát Xung Quanh** – Ở các chỗ đậu xe hoặc biển báo dừng đỗ, hãy chú ý. Hãy thận trọng khi đỗ xe, mở cửa xe hơi, quan sát xe và xe đạp ở gần.



**Nhìn Phải** – Người lái xe rẽ phải khi đèn đỏ nên quan sát bên phải và phía sau để tránh đâm vào người đi xe đạp đang đến từ phía sau bên phải. Hãy dừng xe hoàn toàn và nhìn trái nhìn phải và phía sau trước khi rẽ phải lúc đèn đỏ.



**Tuân Thủ Giới Hạn Tốc Độ** – Giảm tốc độ trong tình trạng đường đông và lái xe cẩn trọng để tránh va chạm với người đạp xe.



**Nhường Đường Cho Người Đạp Xe** – Đừng vượt quá gần họ. Được vượt qua người đạp xe khi bạn có thể, như với các loại xe khác – khi đủ an toàn để chuyển làn.